



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 20 กุมภาพันธ์ 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>



"หมอยง" เผย คนติดโควิด-19 จะป่วยน้อย หากมีภูมิ ต้านทานแบบลูกผสม

"หมอยง" ชี้ภูมิต้านทาน ที่เกิดจากการติดเชื้อหลังฉีดวัคซีน จะอยู่ได้นาน และลดความรุนแรงของโรคโควิด-19 ได้ จนสุดท้ายกลายเป็นโรคประจำฤดูกาล

วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2566 ศ.นพ.ยง ภู่วรวรรณ หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โพสต์ข้อความระบุว่า **โควิด-19** ภูมิต้านทานที่เกิดขึ้นจากการติดเชื้อ หลังได้รับวัคซีน จะอยู่ยาวนานกว่าภูมิที่ได้รับวัคซีนอย่างเดียว เป็นเหตุให้โรคสงบลง

ประชากรไทยติดเชื้อไปแล้ว 70-80% และส่วนใหญ่ ก็ได้รับวัคซีนไปแล้ว มีข้อมูลค่อนข้างชัดเจนมากกว่า ภูมิต้านทานที่เกิดขึ้นจากการติดเชื้อ หลังได้รับวัคซีน ภูมิจะอยู่ในระดับสูงมาก และอยู่ยาวนานกว่าภูมิต้านทาน ที่เกิดขึ้นจากการฉีดวัคซีนเพียงอย่างเดียว และน่าจะมีประสิทธิภาพในการป้องกัน และลดความรุนแรงของโรคได้ดีกว่า เช่นเดียวกัน



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 20 กุมภาพันธ์ 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

เมื่อเป็นเช่นนี้ประชากรไทยส่วนใหญ่ จึงมีภูมิคุ้มกันแบบลูกผสม ในระดับสูง และยาวนาน จึงเป็นเหตุหนึ่งที่ทำให้โรคนี้ มีแนวโน้มลดน้อยลงในช่วงที่ผ่านมา (เพราะส่วนใหญ่ติดเชื้อไปแล้ว) การติดเชื้อในเด็กมีจำนวนมาก ที่เป็นการติดเชื้อแบบไม่มีอาการ ร่างกายกระตุ้นสร้างภูมิคุ้มกันขึ้น เห็นได้จากการตรวจเลือดในการศึกษาของเรา

ในทำนองเดียวกัน เหตุการณ์นี้เกิดขึ้นทั่วโลก เพราะมีการติดเชื้อไปมากแล้ว มากกว่าตัวเลขขององค์การอนามัยโลกรายงานมากมาย จึงเป็นเหตุให้ แนวโน้มของโรคลดลงในเกือบทุกประเทศ แม้กระทั่งในประเทศจีน ที่มีการระบาดครั้งสุดท้ายก็เชื่อว่าประชากรส่วนใหญ่ติดเชื้อไปแล้ว ถึงจะมีการระบาดในอนาคต ในประชากรที่มีภูมิคุ้มกันแล้ว ความรุนแรงของโรคก็จะไม่รุนแรงเท่าในปีแรกที่ประชากรเกือบทั้งหมด ไม่มีภูมิคุ้มกันเลย โรคก็จะเข้าสู่โรคประจำฤดูกาล เหมือนกับไข้หวัดใหญ่ต่อไป.



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 20 กุมภาพันธ์ 2566

ที่มา : <https://www.naewna.com/index.php>



'หมอยง'สรุปทเรียน 10 ข้อ ผ่าน 3 ปีโควิด'เกมโอเวอร์'

วันจันทร์ ที่ 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566, 08.58 น.

'หมอยง'สรุปทเรียน 10 ข้อ ผ่าน 3 ปีโควิด'เกมโอเวอร์'

20 กุมภาพันธ์ 2566 ศ.นพ.ยง ภู่วรวรรณ ราชบัณฑิต และหัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โพสต์เฟซบุ๊ก Yong Poovorawan หัวข้อ "โควิด 19 ระยะเวลา 3 ปีที่ผ่านมาองค์ความรู้แสดงให้เห็นความจริงต่างๆ" มีเนื้อหาดังนี้...

ยง ภู่วรวรรณ

ราชบัณฑิต

20 กุมภาพันธ์ 2566

ตามที่ได้เคยกล่าวไว้ในอดีต จะเห็นได้ว่า ความจริงต่างๆได้เริ่มปรากฏชัดขึ้น

1. วัฒนาการของไวรัสเป็นไปเพื่อความอยู่รอด ดังนั้นไวรัสจะปรับตัวเพื่อลดความรุนแรงลงให้อยู่ร่วมกับเจ้าบ้านได้ ความรุนแรงของโควิด 19 จึงลดลงมาโดยตลอดจากอัตราตายสูง 3-5% จนขณะนี้เหลือน่าจะน้อยกว่า 0.1% เช่นเดียวกับไข้หวัดใหญ่
2. โรคที่มีความรุนแรงสูง เช่น Ebola, Marburg, Lassa โอกาสที่จะระบาดไปทั่วโลกเป็นไปได้ยาก ตรงข้ามกับโรคที่มีความรุนแรงต่ำ เช่นไข้หวัดใหญ่ โควิด 19 สามารถระบาดไปทั่วโลกได้
3. วัคซีนแต่ละชนิดไม่แตกต่างกัน มีการเรียกร้องวัคซีน mRNA ที่กระตุ้นภูมิคุ้มกันได้สูง และมีผลการทดลองเป็นเพียงระยะสั้น ประสิทธิภาพในระยะสั้นเท่านั้น เมื่อติดตามในระยะยาวแล้วภูมิคุ้มกันลดลงเร็ว และไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้ ถ้าดูอัตราการเสียชีวิตของแต่ละประเทศ และวัคซีนที่ฉีด ก็จะไม่เห็นได้ชัด เมื่อประชากรส่วนใหญ่ติดเชื้อไปแล้ว อัตราการเสียชีวิตในประเทศที่ฉีด mRNA ล้วน ก็ไม่ได้ต่ำกว่าประเทศที่ไม่ได้ฉีด ดังนั้นที่ผ่านมาจึงไม่มีวัคซีนเทพ วัคซีนขณะนี้หลายบริษัท ได้ลดการผลิตหรือเลิกการผลิต



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 20 กุมภาพันธ์ 2566

ที่มา : <https://www.naewna.com/index.php>

4.การระบาดของโรค ที่สงบลงขณะนี้ เพราะประชากรส่วนใหญ่ ติดเชื้อไปแล้ว โดยแต่ละประเทศเชื่อว่าติดเชื้อไปแล้วมากกว่าร้อยละ 70 จึงทำให้การระบาดของโรคทุเลาลง

5.ภูมิคุ้มกันที่เกิดขึ้นจากการติดเชื้อ ร่วมกับการฉีดวัคซีน จะเป็นภูมิคุ้มกันที่ค่อนข้างสมบูรณ์ และอยู่ยาวนานเมื่อเปรียบเทียบกับภูมิคุ้มกันที่เกิดจากวัคซีนอย่างเดียว

6.ทิศทางการระบาด เมื่อโรคเข้าสู่โรคประจำฤดูกาล ฤดูกาลในการระบาดจะเหมือนกับไข้หวัดใหญ่หรือโรคทางเดินหายใจทั่วไป

7.ความจำเป็นของวัคซีนในอนาคต จะคล้ายกับไข้หวัดใหญ่ จะมุ่งเฉพาะ กลุ่มเสี่ยงที่ติดเชื้อแล้วจะมีอาการรุนแรง ในคนที่แข็งแรงดีและเคยติดเชื้อมาแล้ว ถึงแม้จะติดเชื้อซ้ำอีก อาการก็จะไม่รุนแรง

8.การแก้ปัญหาโรคระบาด ถ้ายื้อเวลาได้ เราควรใช้องค์ความรู้ นำ สร้างองค์ความรู้ มากกว่าที่จะไปตามกระแส หรือแรงกดดันจากสื่อสังคม

9.ในบั้นี้ จะต้องถือว่า game over เชื่อว่าองค์การอนามัยโลกคงจะเลิกนับตัวเลข เพราะตัวเลขที่รายงานขององค์การอนามัยโลกและของทุกประเทศการติดเชื้อต่ำกว่าความเป็นจริงมาก และทุกอย่างจะอยู่ในขั้นตอนการเฝ้าระวัง และการระบาดเป็นไปตามฤดูกาล

10.สำหรับประเทศไทยตามที่ได้เคยกล่าวไว้ตั้งแต่ปลายปีว่า ตั้งแต่กุมภาพันธ์เป็นต้นไปโรคก็จะสงบ และจะไปพบเพิ่มขึ้นอีกครั้งหนึ่งในเดือนมิถุนายน ถึงเดือนกันยายน แล้วหลังจากนั้นก็สงบ เป็นวงจรการระบาดตามฤดูกาล



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 20 กุมภาพันธ์ 2566

ที่มา : <https://www.naewna.com/index.php>



รู้เรื่องยากับเภสัชจูปิฯ : ยากับการเกิดไตเสื่อม

วันจันทร์ ที่ 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566, 06.31 น.

ทราบไหมว่าคนไทยจำนวนมากถึง 8 ล้านคน ป่วยเป็นโรคไตเรื้อรัง หากไม่รักษาให้ถูกต้องทันกาล คนกลุ่มนี้จะกลายเป็นผู้ไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย ต้องพาตัวไปเข้าสู่อุทธรณการล้างไตเพื่อกำจัดของเสีย เพราะไตไม่สามารถทำงานได้ด้วยตัวของมันเองอีกต่อไป เมื่อเป็นเช่นนั้นก็หมายความว่าเสี่ยงกับการเสียชีวิตมากยิ่งขึ้น

คุณอาจจะเคยเห็นโฆษณาชิ้นหนึ่งที่บอกให้ลดการกินน้ำซุสสารพัดชนิดที่ปรุงอย่างเข้มข้น รสจัดจ้านมากโดยเฉพาะเค็มมากๆ ต้องบอกว่าเป็นโฆษณาที่คุณดูแล้วต้องทำตาม เพราะน้ำซุสที่มีปริมาณเกลือ หรือโซเดียมมากๆ ทำให้คุณเสี่ยงเป็นโรคไต

แต่ในความจริงแล้ว สาเหตุสำคัญอีกข้อหนึ่งที่ทำให้ไตเสื่อมก็เพราะการใช้ยา เนื่องจากยาหลายชนิดมีผลข้างเคียงต่อไต ทำให้เกิดภาวะไตวายเฉียบพลันได้ ที่พบบ่อยมากๆ คือกลุ่มยาบรรเทาปวด โดยเฉพาะกลุ่มที่ไม่ใช่สเตียรอยด์หรือ non-steroidal anti inflammatory drugs (NSAIDs) โดยปกติยากกลุ่มนี้ใช้รักษาอาการอักเสบหรือบรรเทาปวดจากการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ กระดูก ซึ่งเกิดขึ้นหลังจากยกของหนัก หรือบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา และออกกำลังกายที่ผิดวิธี



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 20 กุมภาพันธ์ 2566

ที่มา : <https://www.naewna.com/index.php>

ตัวอย่างยาในกลุ่มนี้ เช่น ibuprofen, diclofenac, naproxen, piroxicam celecoxib etoricoxin เป็นต้น แม้ยาในกลุ่มนี้มีข้อดีคือ กินแล้วเห็นผลรวดเร็ว ความเจ็บปวดแบบสุดๆ จะถูกบรรเทาไปอย่างรวดเร็วหลังจากกินยาจึงทำให้ผู้ใช้ขาดความใส่ใจ แล้วใช้ยาทุกครั้งเมื่อมีอาการเจ็บปวด แม้เจ็บนิดเจ็บหน่อย ก็คว่ายามากิน เพราะต้องการให้หายเจ็บปวดโดยไว

แต่ต้องบอกตรงๆ ว่ายาในกลุ่มนี้เป็นตัวการที่บุคลากรทางการแพทย์ ไม่สนับสนุนให้กินแบบลุ่มสี่ลุ่มห้า เพราะนอกจากเมื่อกินแล้วเสี่ยงไตวายเฉียบพลัน ยังเสี่ยงอีกหลายอย่าง เช่น การเกิดแผลในกระเพาะอาหาร บางคนถึงขั้นกระเพาะทะลุ แล้วหากกินมากกินไปก็เสี่ยงเป็นมะเร็งที่ไตด้วย

ย้ำว่า การใช้ยาในกลุ่มนี้ ต้องใช้เท่าที่จำเป็นเท่านั้น และใช้เวลาที่สั้นที่สุด หากจำเป็นต้องใช้ในระยะยาว ต้องอยู่ในความดูแลของแพทย์อย่างใกล้ชิด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้สูงอายุต้องระวังการใช้ยาในกลุ่ม NSAIDs มากเป็นพิเศษ เพราะจะเกิดอาการข้างเคียงได้เร็ว และมากกว่าคนที่อายุน้อย

แต่ถึงแม้ NSAIDs จะเป็นกลุ่มยาเสี่ยงสูงที่ควรเลี่ยงแต่ก็มียาบางกลุ่มที่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังบางโรคต้องกินต่อเนื่องดังนั้นการใช้ยาในกลุ่มนี้จึงต้องอยู่ในการดูแลของแพทย์และเภสัชกรอย่างใกล้ชิด

เมื่อคุณได้ยินว่าการกินยานานๆ อาจทำให้ไตเสียหายได้ขอบอกว่าความคิดนี้เป็นจริงสำหรับยาบางชนิด แต่ไม่เป็นจริงในยาบางชนิด ดังนั้นการที่คุณอาจต้องใช้อย่างต่อเนื่องเป็นเวลานานๆ ก็อาจเกิดความกังวลว่า ตกกลางคืนต่อเนื่องนานๆ จะเกิดผลเสียต่อไตหรือไม่ บางคนเลยไม่กินยาให้สม่ำเสมอตามเวลาที่กำหนด แต่ก็ต้องบอกอีกว่า การไม่กินยาให้สม่ำเสมอ ก็ทำให้เกิดภาวะไตวายได้เช่นกันเช่น ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จะมีระดับน้ำตาลในเลือดสูง ซึ่งส่งผลต่อการทำงานของไต ทำให้การกรองของเสียลดลง และในระยะยาวก็จะเกิดภาวะไตวายเรื้อรังได้ นอกจากนี้ความดันโลหิตสูงก็ยังเป็นสาเหตุอันดับต้นๆ ของการเกิดโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายได้ด้วย

ดังนั้นผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ถ้าไม่กินยาสม่ำเสมอ จะคุมความดันไม่ได้ หรือในกรณีผู้ป่วยเบาหวานที่ต้องควบคุมระดับน้ำตาล หากไม่กินยาให้สม่ำเสมอ ก็จะมีผลเสียทำให้ไตเสื่อมได้ในเวลาต่อมา

พบว่าผู้ป่วยจำนวนหนึ่งที่กลัวการทานยามากๆ เพราะคิดว่าจะทำให้ไตวาย จึงไม่กินยาให้ตรงตามที่แพทย์กำหนดสุดท้ายก็ไม่สามารถควบคุมโรคที่เป็นอยู่ได้ เมื่อคุมความดันไม่ได้ และคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ก็ทำให้เกิดภาวะไตวายได้

ทุกคนรู้ว่าไตเป็นอวัยวะสำคัญมาก ดังนั้นต้องลดความเค็มในอาหารและเครื่องดื่ม และต้องระมัดระวังการใช้ยาด้วย ต้องใช้ยาตามที่แพทย์สั่งหรือตามคำแนะนำของเภสัชกรอย่างเคร่งครัด เพื่อสุขภาพที่ดีของเราเอง



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 20 กุมภาพันธ์ 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>

อย. เตือน! ให้เลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารที่มีเครื่องหมาย อย.

อย. เตือนผู้บริโภคให้เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ลูกชิ้นหรือผลิตภัณฑ์อาหารที่มีเครื่องหมาย อย. โดยสังเกตฉลาก และซื้อจากร้านค้าที่มีหลักแหล่งน่าเชื่อถือ เพื่อการบริโภคอย่างปลอดภัย

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้ร่วมกับ กก.4 บก. ปคบ. ติดตามเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์อาหารที่มีความเสี่ยงต่อผู้บริโภค ล่าสุดเมื่อวันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2566 ที่ผ่านมา ได้เข้าตรวจโรงงานผลิตลูกชิ้นที่ จ.ปทุมธานี พบผลิตภัณฑ์ลูกชิ้นหมูยี่ห้อ “จีเอ” ผลิตโดยไม่ขออนุญาต กระบวนการผลิตสกปรกไม่ถูกสุขลักษณะ ไม่ผ่านเกณฑ์ตามที่กฎหมายกำหนด มีการนำเนื้อไก่มาผสมกับเนื้อหมูขายเป็นลูกชิ้นหมูเพื่อลดต้นทุนในการผลิต ทำให้ผู้บริโภคเกิดความเข้าใจผิด ไม่ควบคุมการใช้วัตถุเจือปนอาหารอย่างเหมาะสม ซึ่งจากการตรวจสอบเบื้องต้น อาจมีสารบอแรกซ์ปนเปื้อน จึงได้อายัดผลิตภัณฑ์ดังกล่าวไว้เพื่อส่งตรวจวิเคราะห์ประกอบการดำเนินคดีตามกฎหมาย

เมื่อวันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2566 เกษัชกรวีระชัย นลวชัย รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา จึงขอเตือนผู้ผลิตลูกชิ้นหรือผลิตภัณฑ์อาหารว่า การผลิตอาหารต้องขออนุญาตก่อนการผลิตเพื่อจำหน่าย ต้องจัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์ให้ได้มาตรฐาน GMP มีการควบคุมการผลิตอย่างเหมาะสม หากฝ่าฝืน มีความผิดตามกฎหมาย สำหรับผู้ขายอาหารหรือผู้บริโภค ควรเลือกซื้อลูกชิ้นหรือผลิตภัณฑ์อาหารที่มีฉลากครบถ้วน ถูกต้อง ระบุชื่ออาหาร ชื่อ ที่ตั้งของผู้ผลิต วันเดือนปีที่ผลิตหรือหมดอายุหรือควรบริโภคก่อน แสดงส่วนประกอบ น้ำหนักสุทธิ และเลขสารบบอาหารในกรอบเครื่องหมาย อย. เลือกซื้อจากร้านค้าที่มีหลักแหล่งน่าเชื่อถือ เพื่อความปลอดภัยในการบริโภค ทั้งนี้ ผู้บริโภคสามารถตรวจสอบข้อมูลการได้รับอนุญาตได้ทางเว็บไซต์ของ อย. www.fda.moph.go.th หัวข้อ “ตรวจสอบผลิตภัณฑ์” หรือหากมีข้อสงสัยเรื่องความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์สุขภาพ สามารถสอบถามหรือแจ้งร้องเรียนได้ที่ สายด่วน อย. 1556 หรือผ่าน Line@FDAThai, Facebook : FDAThai หรือ E-mail : 1556@fda.moph.go.th ตู้ ปณ. 1556 ปณฝ. กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี 11004 หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ